

МЕНЮ

16.06.2026 вторник

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		95.13	19.91	25.66	157.42	936
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	100	11.67	2.90	5.76	16.67	130
Масло сливочное (порциями)	15	16.43	0.11	11.70	0.15	106
булочка	100	54.00	7.20	6.60	72.00	376
компот из смеси сухофруктов	200	3.85	1.20		31.60	126
Хлеб пшеничный	100	9.18	8.50	1.60	37.00	198
Обед		64.38	32.19	18.63	99.91	696
Хлеб ржаной	150	12.55	11.55	2.10	56.10	289
компот из смеси сухофруктов	200	2.91				
Салат из белокачанной капусты	100	8.75	1.55	5.09	9.42	90
Плов из птицы	100	26.25	14.01	7.47	16.61	190
Суп картофельный с горохом	250	13.92	5.08	3.97	17.78	128
Итого за день:	1 315	159.51	52.11	44.29	257.33	1 632

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)